

ॐ शिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठी ॐ



SHIRAYAN VAJRAMUTTHI MARTIAL ART ACADEMY



## BAJNOKSÁGOK

7. KUNG-FU VILÁGBAJNOKSÁG & HARCműVÉSZETI VILÁGKUPA

BUDAPEST, 1999.

Riport / 2.

A 'Tigrislélegzet & Gyémántököl' Magazin riporterei a 'Shaolin Chung Hop Kuen' Iskola gyakorlóival, **Fehér Bencével** és **Gyöngyik Richárddal** beszélgettek.

T.& Gy.: *Gratulálunk a szép szereplésetekhez és az első helyezéshez. Hány éves vagy, Bence, és mióta gyakorlatozol?*

F. B.: *Hét éves vagyok és épp egy éve kezdtem gyakorlatozni.*

T.& Gy.: *És te, Richárd?*

Gy. R.: *Nyolc éves leszek novemberben, és két éve kezdtem a gyakorlatozást.*

T.& Gy.: *Ki vitt benneteket az edzésre, ki segített elkezdeni a gyakorlást?*

F. B.: *Kis Attila volt, az edzőm. — Gy. R.: Én egy plakát alapján mentem el.*

T.& Gy.: *Tudtatok előtte valamit erről az irányzatról, vagy ismertetek-e valamilyen más stílust?*

F. B.: *Nem nagyon. Gy. R.: Én sem.*

T.& Gy.: *Kung-fu filmeket szoktatok-e nézni?*

F. B.: *Néha igen. — Gy. R.: Én szinte csak azt.*



T.& Gy.: *Van-e kedvenc filmsztárod, Richárd ?*

Gy. R.: *Jackie Chan, Jet Lee, Wesley Snipes, David Carradine, ...*

T.& Gy.: *Neked, Bence, van-e időd a gyakorláson és az iskolán kívül valami másra, van e kedvenc foglalatosságod?*

F. B.: *Szeretek rajzolni.*

T.& Gy.: *Festeni is próbáltál már?*

F. B.: *Csak tollal színezek.*

T.& Gy.: *Szoktál olyasmit rajzolni, ami a Shaolinnal is kapcsolatos?*

F. B.: *Szinte csak azt.*

T.& Gy.: *A Shaolin irányzaton belül milyen stílus a kedvenced ?*

F. B.: *A 'részeg stílus'.*

T.& Gy.: *És neked, Ricsi, van e kedvenced?*

Gy. R.: *Van, a 'sárkány stílus'.*

T.& Gy.: *Elmondanátok, miért pont ezek a stílusok tetszenek?*

F. B.: *Nekem azért a 'részeg stílus' a kedvencem, mert az edzőm is 'részeg kung-fu'-t gyakorol és én is azt tanultam tőle.*

Gy. R.: *Az én edzőm pedig 'sárkány stílus'-t gyakorol.*

T.& Gy.: *Hogyha valaki idegennek kellene beszélni arról, hogy mi az a 'részeg stílus' és mi az a 'sárkány stílus'? Mit mondanátok el olyannak, aki nem ismeri a kung-fu-t?*

F. B.: *A 'részeg kung-fu' tulajdonképpen olyan, mintha az ember a valóságban is részeg lenne. Szóval nagyon hasonlít rá.*

T.& Gy.: *Szerinted ez egy könnyű gyakorlatsor, vagy egy nehezebb irányzat ?*

F. B.: *Si-fu Robert Lyons azt mondja, hogy ez a legnehezebb stílus.*



*T.& Gy.: Szerinted is az , vagy csak elfogadod a véleményét?*

*F. B.: Szerintem is, mert nehezebben megtanulható mozdulatok is vannak benne. Gyorsnak is kell lenni ehhez a stílushoz.*

*T.& Gy.: A 'sárkány stílus' jegyeit el tudnád-e mondani, Ricsi? Mitől látszik, hogy az egy 'sárkány' mozdulat?*

*Gy. R.: Begurul, kemény, dühös. Olyasmi, mint a 'tigris'.*

*T.& Gy.: Ha nem ezt az irányzatot választottátok volna, akkor lenne-e valami más stílus, amit szívesen gyakorolnátok.*

*Gy. R.: Nekem a 'sas' F.B.: Nekem a 'sáska'.*

*T.& Gy.: Mondjátok el nekem, hogy miért tetszik a 'Shaolin'!*

*Gy. R.: Én nem azért akarok 'Shaolin kung-fu'-ra járni, hogy verjem a többieket, hanem megvédjem magam.*

*T.& Gy.: És neked, Bence, van-e valami célod?*

*F. B.: Csak annyi lenne a célom, hogy ha majd nagy leszek, mint a Si-fu, akkor én is mester legyek.*

*T.& Gy.: Szeretnétek-e elmenni más országokba is, megmutatni a tudásotokat? Hová mennétek a legszívesebben?*

*F. B.: Én Kínába mennék, de lehet, hogy az edzőm ki is visz.*

*Gy. R.: Én megint visszamennék Kínába.*

*T.& Gy.: Ricsi, néhány szóval mesélnél a kínai élményeidről?*

*Gy. R.: Csúnya dolgot is lehet? ... Kína büdös, ronda. Sokszor rosszul voltunk az ételektől, a szagtól. Az enniivalók túlfűszerezettek, és a levesek mondjuk olyanok, hogy forró víz a lé és zöld valami van benne. Ehető csak a sült krumpli volt.*



*T.& Gy.: Milyen gyakorlatokat végeztetek odakint, és mit tanultatok?*

*Gy. R.: Tanultam Kínában egy formát, amit most bemutattam, de tudok mást is, mondjuk a 'kung-fu chuan'-t, azt pedig kint Kerepesen, a 'Shaolin Templom'-ban tanultam. Tanultam én is az edzőmtől 'részeg kung-fu' gyakorlatokat.*

*T.& Gy.: Bence, azt meséld el nekem, hogy van-e testvéred?*

*F. B.: Van, egy kétéves kislány.*

*T.& Gy.: Szeretnéd-e őt taníttatni?*

*F. B.: Igen, már próbálja is utánam csinálni a gyakorlatokat.*

*T.& Gy.: Szeretnél később gyerekekkel foglalkozni, hogyha kicsit nagyobb leszel? Vagy csak mester akarsz lenni?*

*F. B.: Igen, akarok majd, de már foglalkoztam is eggyel. Az edzőm azt mondta, hogy tanítsam meg neki az alapmozdulatokat.*

*T.& Gy.: Mennyi időt töltesz edzéssel naponta? Meséld nekem egy napodról, hogyan zajlik?*

*F. B.: Nekem az egész hetem csak edzésről szól, ami mindennap van. Reggel hétkor kelek, de van, amikor hatkor. Általában tizenkettőkor érek haza az iskolából, utána ebédelek és megyek edzésre. Járok Budakeszire az erdőbe is, és kétszer a kerepesi 'ShaolinTemplom'-ba. Úgy este nyolc körül fekszem le.*

*T.& Gy.: Nem fárasztó mindennap gyakorlatozni?*

*F. B.: Nem nagyon.*

*T.& Gy.: Meséld te is egy napodról, Ricsi!*

*Gy. R.: Én kint Kerepesen nyolc-tíz órát gyakorlok naponta, mert én szinte állandóan Kerepesen vagyok. Szerda- pénteken még a mesteremhez is járok, illetve nem a mesteremhez, hanem a tanítómhoz, mert a mesterem a Si-fu Robert Lyons. Ott viszont öttől hétig van edzés. Két órát edzünk általában. Én most nem járok iskolába, mert magántanuló vagyok és ötös a bizonyítványom.*



*T.& Gy.: Tanultok-e valami mást, kínai írást, egyebet? Olyasmit, ami nem az edzésen zajlik, de mégis valami tanulnivaló, a stílussal kapcsolatosan?*

*F. B.: Egyenlőre nem, mert elég sok az edzés is, de később lehetőség lesz más dolgokra is.*

*T.& Gy.: Egyikőtök foglalja össze nekem, mit mondanátok egy másik kisgyerekeknek, mint komoly harcművészek?*

*Gy.R.: Én először azt mondanám, hogy jöjjön el velem az edzésre, próbálja ki és ha nem tetszik, akkor elmehet, de ha tetszik, akkor megbeszéljük a tanítómmal, hogy mikor van edzés és jöhet. De ha akarja, először inkább nézze meg a gyakorlást.*

*T.& Gy.: Még egyet hadd kérdezzek. Látom, hogy itt lóg a nyakadban két lánc. Ezek kabalák, vagy valami szimbólumok?*

*Gy. R.: Ezt kint Kínában kaptam a kis kínai barátomtól. Ő 'wushu'. Nem mehet be a templomba, hanem a templom előtt edzenek. Ő azt mondja, hogy ebben van a szerencséje és a 'chi'-je. Ezt a másikat pedig azért kaptam, hogy a Nap adja az erőt.*

*T.& Gy.: Még egyszer gratulálunk, és sok sikert kívánunk a továbbiakhoz !*

*riport: Fekete Rózsa, Csernák Orsolya — fotó: Molnár Andrea*

