

ॐ शिरयानवज्रामुट्टीशिरयानवज्रामुट्टीशिरयानवज्रामुट्टीशिरयानवज्रामुट्टी ॐ



SHIRAYAN VAJRAMUTTHI MARTIAL ART ACADEMY



## BARÁTOK

**BÍRÓ ZSOLT LÉLEKLÁTÓ**

*„Én az emberrel foglalkozom, nem a problémájával!”*

Lelki problémák, s azok felderítése a feladatom. A lélek fájdalma tud igazán súlyos lenni, de ha ettől megszabadul, szárnyalni képes. Amennyiben méltónak érezzük magunkat a segítségre, s ezáltal képessé válunk annak elfogadására, akkor áldozattá válásunkat felválthatja az irgalom kegyelme. Ezáltal pedig önállóvá és szabaddá válva képessé leszünk a feltétel nélküli szeretet adására és elfogadására. A felelősségteljes életre, az öröme és a boldogságra.

Tudjuk, hogy mindenki számára a saját problémája a legszörnyűbb. Ugyanakkor ezek a problémák általában nem valós bajok, csak olyan felismerések, amelyeket az illető még nem tud elfogadni. Ha valaki hozzám érkezik, akkor szó szerint együtt vagyok vele, ebbe pedig belefér a tanácsadás, a „lélekkel való találkozás”, amely kihat a mostani és az előző életekre egyaránt. Tehát nem tisztogató folyik, hanem találkozás, amely lehet éppenséggel megrendítő erejű is.

Egy ezoterikus, spirituális életet élő embernek nincsenek hétköznapijai. Minden nap azzal az erővel van jelen, amelyet lehet hívni Istennek, magasabb létezőnek. Tehát vannak hétköznapi, anyagi síkon megjelenő gondok, amelyek pontosan rámutatnak egy bajra. Ha valaki veő rá, akkor vele közösen ki lehet bontani a benne lévő válaszlehetőségeket.

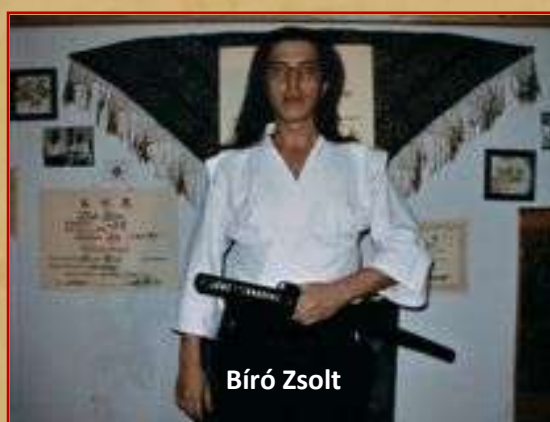
Az emberek nagyon sokszor megszokásból problémáznak. Félnek a fájdalomtól.

Úgy gondolják – tévesen –, hogy a problémamentes élet az igazi, ha valakinek nincs problémája, akkor boldog. Ez nem igaz. Ha az embernek vannak bajai, akkor nagyon sok minden életszerűvé válik. Ha valakinek valamilyen munkahelyi problémája van, akkor lehet, hogy az megint csak a nem megfelelő döntés megjelenése. Miért dolgozik ott? Lehet, hogy régóta ki szeretne lépni, s addig-addig szabotálja a munkáját, amíg kirúgják. Igen ám, de ezt meg az önérzet nehezen viseli. Vagy pedig megbetegszik, hiszen nem csinálja szívesen a munkát, s ezzel valóban olyan helyzetbe kerül, hogy nem tudja elvégezni a feladatod.

Sokszor tényleg elég ennyire triviálisnak tűnő dolgokról beszélünk, s ha erre felhívtam a figyelmet, könnyen javíthatóvá válik a sérelem. Röviden: én az emberrel foglalkozom, nem a problémájával.

Sajnos divat az ezoterika, divat minden olyan tréning, amellyel képesek vagyunk megismerni magunkat. Ezekből a gyakorlatokból azonban gyakran hiányzik az a szeretet, amelyet úgy hívok: önmagunk megbecsülése. Elfogadás, alkalmazkodás és mértékkel történő bontogatás – mindegyik fontos. Azért születél, hogy tanulj. Negyven vagy nyolcvan évet élsz, teljesen mindegy, csak próbáld meg úgy létezni, hogy ne árts önmagadnak – és persze másoknak sem! Az emberi félelem máshonnan ered, mint a tudásvágy, hiszen a tudáshoz alapvetően bátorság szükséges.

Tartok különböző előadásokat és táborokat is, és mindig felhívom a résztvevők figyelmét arra, hogy egy dolog tudni, s a másik dolog, hogy ezt a tudást el is kell bírni viselni. Van elég bátorságod, hogy tudj? És hogy ezt alkalmazd is? Hiszen ettől átalakul az életed! Kicsit nem lehet tanulni. Minél többet tudsz, annál több kérdójellel találkozol. Rá kell jönnöd, hogy ez a világ, amiben élsz, sokszor hazugság, s ez bizony fájdalmas.



Próbálsz az igazságot megtalálni, de folyamatosan falakba ütközöl. A spirituális élet nem más, mint a gyakorlati életbe átültetett szeretet. Ha szeretsz, akkor ezt gyakorolnod is kell. Már megint egy olyan fogalom, amelyet elkoptattak. Ezeket próbálsz én hétköznapi nyelvre lefordítani, s az emberek számára olyan segítőkezet nyújtani, hogy ne érezzék magukat elvesztettnek, másrészt ettől függetlenül merjenek egyedül lenni. Az egyedüllét nem egyenlő az elhagyatottsággal, hanem lehetőség arra, hogy önmagaddal legyél együtt.

Azt olvastam, hogy amióta az embert kiűzték a Paradicsomból, az Édent keresi. Valójában pedig nem kiűztünk a Paradicsomból, mindössze Isten elvette tőlünk a látás képességét. Ugyanúgy az Éden közepén ülünk, csak éppen nem látjuk. Ezt próbálsz meg elfogadtatni mindenkiel.

Merjünk többet látni egy asztalban, egy székben, egy másik emberben, mint egy problémaforrást! Ha sikerül megszerezni ezt a képességet, akkortól nem érnek el a hétköznapi félelmek. A mágia pedig a hétköznapi élet: az Édenben élünk, csak nem látjuk. Az erők, amelyeket nem látunk, áthatják az életünket.

*Azért tartok meditációkat, s azért vezetem be ezek rejtelseibe az embereket, hogy a végén ne meditáljanak. A tanítvány napi tevékenységének lesz része a meditáció, ha rálép a spirituális útra. Egy idő után már túl lesz azon, hogy gyakorlatokat végez, az élete maga lesz a meditáció, amely nem más, mint önmagunk megszólítása. Müller Péter szavaival: először is el kell ehhez helyezkednünk. Lehetőleg valaminek az átvitt és szószoros értelmében vett középpontjába. Ettől a pillanattól kezdve nincs ima és meditáció, csak Te vagy és Isten. Vagyis a jó meditáció önmagában is egy magasabb rendű ima.*



Lajos Roland mesterrel

*Ha valaki úgy boldog, hogy nem meditál és egészségtelenül él, annak azt mondom, csinálja így! Még nem jutott el arra a szintre, ahol spirituális módon kéne léteznie. Ugyanakkor ez a változás bármikor megtörténhet vele, lehet, hogy csak annyi, holnaptól vegetáriánussá lesz.*



Akcióban

*Ha így is történik, ezeket nem kell nagydobra verni, a szellemi dolgoknak soha nem kell publicitás, ezek intimebb szférák. Akik ilyenekre büszkék, valahogy mindig izzadságszagúak, mert értékként élnek meg valamit, ami önmagában nem az. Visszaigazolást keresnek a kijelentéseik által. Nem szabadok, mert várják a választ: igen, helyesen élsz!*

*Nagyon sok olyan emberrel találkozom, aki fölkeres, de valójában nem őszinte. Én csak az őszintéken tudok segíteni, akik tisztelik önmagukat és azt a világot, amit én képviselek. Ha valaki elmegy az orvoshoz, nem sértődik meg, ha le kell vennie a ruháját. Az időszerűséget fel kell tudni ismerni, tudni kell, hogy a gyógyítandó személynek el kell-e hagynia már a problémáját vagy sem.*



Barátommal, Leányfalvi Attila mesterrel

### **Különbség az ezoterikus hit és a vallásosság között.**

*Először is a vallás és a hit nem ugyanaz. Az ezotéria csak egy címke. Ha valaki Istent megtapasztalta, akkor egy olyan transzcendens találkozás állapotába kerül, amelyet az emberek általában a vallásban, a templomban tapasztalnak meg. Aki őszintén foglalkozik az ezotériával, tudja, hogy ez a szó mit jelent. Azt, hogy a belső körben van, a centrum felé közeledik és az Istennel fog találkozni. Tehát van hite! De aki vallásos, nem biztos, hogy ezoterikus, sőt! Az ezoterika: visszatérés abba a létállapotba, amikor én egy voltam Istennel, s fölfedezem azt, hogy én is isten vagyok. Dúl Antal teológus, a Hamvas-életmű kiváló ismerője mondta egyszer, hogy a nyugati és a keleti vallás között az a különbség, hogy az első azt mondja: a tudás hatalom, a második pedig azt: a tudás megszabadít. Amíg hatalmi kérdés a tudás és az ezotéria, addig valami ellene dolgozik a lényegüknek. Amikor a megszabadulásomat keresem a tudás, a vallás vagy a hit által, abban a pillanatban Istent ismerem meg. Akkor leszek a helyemen.*

*Erre a fajta szárnyalásra és szabadságkeresésre buzdítom én is az embereket. Tudjanak repülni, de ne menjenek neki a fának, és ne zuhanjanak le.*

Bíró Zsolt – léleklátó

### **Édesvíz Ezoterikus Könyvesbolt**

**Hétfő 11:00-13:00, péntek 14:00-17:00**

1085 Bp. József krt. 26. Tel.: 266 3778

### **Elixír antikvárium**

**Kedd 14:00-17:00**

1138 Bp. Révész u. 2/c. Tel.: 270 1291