



Svámi Ráma:
Élet a Himalája mestereivel

Eredeti cím: *Living with the Himalayan Masters*
Kiadó: Harmónia Alapítvány
Megjelenés éve: 2004
Oldalszám: 498

Eme nagyszerű művet tiszta szívvel ajánlom figyelmedbe kedves Látogató, mivel egy igaz bölcs élete és tanításai elevenednek meg benne, amelyek engem a jóga és spiritualitás útján elindítottak.

No de ki ez a tiszteletre méltó bölcs, kinek élete feltárul előttünk ebben a kötetben?

Szvámi Ráma egy megvilágosodott, Önvalóra ébredett mester volt, aki életében és tanításaiban igyekezett ötvözni az ősi keleti tanításokat a modern nyugati megközelítésekkel. Brij Kishore Dhasmana néven 1925-ben született Észak-Indiában egy idős brahmin házaspár gyermekéként. Gyermekkorától kezdve Bengali Baba – a jeles bengáli yogi és szent - nevelte, aki a Himalája hegységeiben élt. Élete első évtizedeiben Indiát járva tanult és meditált; spirituális tanítói az ország legjelentősebb szellemi vezetői voltak: *Ramana Maharishi, Swami Brahmananda, Mahatma Gandhi, Sri Aurobindo és Rabindranath Tagore, Paramguruja Mahavatar Baba* volt. Mindössze 24 éves volt, mikor Karvirpitham Shankaracharyájává nevezték ki, amely India az egyik legjelentősebb vallási tisztségeként tartanak számon. Svámi Ráma nem csak India ősi szentírásait és spirituális gyakorlatait ismerte: felsőfokú tanulmányokat folytatott hazájában és Európában is. Az 1960-as években az Egyesült Államokba költözött, hogy az ősi tanításokat modern szemlélettel ötvözve a nyugati emberek számára is felfedje lelki békéhez vezető utat. 1996. november 13-án szabad akaratából elhagyta testét és Mahasamadhibá költözött.

Életműve könyveiben, az általa alapított intézetekben, illetve tanítványjaiban, követőiben él tovább. Nyugodt szívvel állíthatjuk, hogy Svámi Ráma **az egyik legjelentősebb 20. századi bölcs**, tanító, író és emberbarát volt.

A könyv rendkívül olvasmányos: mintegy száz **4-5 oldalas rövid történet füzére**, melyek a Szvámidzsi¹ életútját mutatják be gyermek korát kezdve nagyjából Amerikába érkezéséig. Ha valaki monoton filozófiai fejtegetésekre vágyik, akkor ez nem az ő könyve: ezekből ugyanis egy darab sincs benne! **Valamennyi történet érdekes**, nem egy közülük kifejezetten **mulatságos**, szórakoztató, **ugyanakkor mély igazságok rejlenek bennük**. Hogy mi Svámi Ráma tanításainak lényege? Erre az alábbi, tőle származó idézet adja meg a választ:

„Légy boldog és félelem nélküli.
Emlékezz, hogy te a Legfelsőbb gyermeke vagy.
A veszteség és nyereség valódi énednek még az árnyékát sem érintheti.”

A Szvámidzsi tanításainak egyik sarok köve a **vallásoktól való függetlenség**: épp olyan értékes gondolatokat nyerhetnek belőle a keresztények, akár csak a hinduk, muszlimok vagy éppen a materialisták. Tanításai szerint egyetlen Legfelsőbb Erő létezik, melyet hívhatunk Istennek, Isvarának, Allahnak vagy éppen Természetnek.

Ajánlom minden útkeresőnek eme szórakoztató, ám de bölcsességgel átszőtt könyvet, bízva abban, hogy olvasása akkora élményt és inspirációt fog nyújtani, mint amelyet nekem nyújtott egykor és még nyújt ma is.

Aum Shanti, Shanti, Shanti

Ch. Sidd. Romhányi Balázs
(romhanyi.balazs@mszk.bme.hu)

¹ A nevekben használt „-dzsi” végződés Indiában a tisztelet jele.