



ॐ शिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठी ॐ

SHIRAYAN VAJRAMUTTHÍ HARCMŰVÉSZETI ISKOLA

TÖRTÉNETEK ÉS TANÍTÁSOK

SHIRAYAN VAJRAMUTTHÍ HARCMŰVÉSZET



## TRADÍCIONÁLIS GYAKORLATOZÁSI MÓDSZEREK

*Mindazon, a harcművészeti stílusra jellemző harcászati és képességfejlesztő gyakorlatozási módszerek gyűjtőneve, amelyeket a mesterek az alapítás óta a tanítványok képzésében folyamatosan felhasználtak és továbbadtak utódaiknak, akik azokat változatlan formában megőrizték.*

*A tradicionális gyakorlatozási módszerek a mesterek és tanítók gyakorlatozási- és gyakorlatoztatási tapasztalatai alapján lettek kialakítva, szükség esetén pedig módosítva.*

*Olyan gyakorlatoztatási módszerekről van szó, melyek alkalmazásuk kezdete óta sikeresen és problémamentesen beváltak a tanítványok képességeinek fejlesztésében.*



*Jellemzőik, hogy a végrehajtandó gyakorlati módszerek mellett a végrehajtás hagyományos módjainak és formáinak is megfelelő hangsúlyt kell kapniuk, amelyekben a régi tanítások szerinti mester-tanítvány kapcsolat valódi lényege megmutatkozhat.*



*A 'Shirayan Vajramutthí' harcművészet hagyományos tanítási rendszerében a tradicionális gyakorlatozási módszerek 52 csoportja használatos, amelyekből a számtalan másodlagos, egyszerűbb forma származik.*

