



ॐ शिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठी ॐ  
SHIRAYAN VAJRAMUTTHÍ HARCMŰVÉSZETI ISKOLA



## TÖRTÉNETEK ÉS TANÍTÁSOK

SHIRAYAN VAJRAMUTTHÍ HARCMŰVÉSZET

'VALAKAIRANÁTHASANDHA'

### GYAKORLATOZÁSI IRÁNYOK ÉS ENERGIASZIMBÓLUMOK



*A tradicionális tanítások a fedetlen gyakorlatozó-területre vonatkozóan a 'Shirayan Vajramutthí' harcművészet gyakorlója számára előnyben részesített gyakorlatozási irányokat javasolnak.*

*Ezek szerint az életerőt-, testi- és lelki energiákat fejlesztő gyakorlatokat (mint légző-gyakorlatok, torna-gyakorlatok) a déli égtáj felé fordulva-, a harcászati gyakorlatokat (pusztakezes- és fegyveres formagyakorlatok) az északi égtáj felé fordulva-, a meditációs- és koncentrációs gyakorlatokat a keleti égtáj felé fordulva-, az ellenfelek elpusztításának küzdelmi módszereit a nyugati égtáj felé fordulva kell végezni.*

*A megfelelő lehetőség hiányában, a javasolt égtáj elfogadásának akadályoztatása esetén elsődlegesen a déli-, másodlagosan a keleti égtájat kell választani.*

*Fedett, vagy zárt térben történő gyakorlatozás esetén a helyiségben elhelyezett energiaszimbólum, vagy védőistenség felé fordulva kell elhelyezkedni.*

*Zárt térben, elsősorban egyedül végzett gyakorlatozás esetén lehetőség szerint kerülni kell a bejáratnak háttal történő elhelyezkedést.*

*A gyakorlatozási irányok megválasztásának célja az égtájak felől érkező energiákkal történő megfelelő találkozás, valamint a hasznos energiák befogadása és a káros energiák elterelése.*



*A keleti- és a déli égtáj irányából hasznos, fejlesztő energiák érkeznek, ezért ezekbe az irányokba fordulva, az érkező hasznos energiákat begyűjtve kellő nyugalommal és koncentrálttsággal elmélyülhetünk a meditációs- és az energiafejlesztő gyakorlatokban.*

*Az északi irány (ahol a 'Himálaya' is van, és ahol 'Shíva', 'Rudra', 'Lungjáó Ajáó', 'KalaVyághra' lakóhelye található) az agresszív energiák területe.*

*Az északi irányban a tradicionális tanítások szerint a démonok különféle csoportjai tartózkodnak, ezért tőlük onnan hatalmas mennyiségű káros, gátló energia érkezik.*

*Másrészt viszont, mivel az északi égtáj a hasznos, építő energiákat kisugárzó 'Shíva', 'Rudra', 'Lungjáó Ajáó', 'KalaVyághra' otthona is (valamint a 'Himálaya' hegyeinek legtöbbször is hasznos energiák gyűjtőhelye és továbbküldésének kiindulási pontja), ezért az általuk közvetített hasznos energiák erőteljesen elnyomják a káros démoni energiákat.*

*A gyakorlatozó az északi irányba fordulva, harci gyakorlatainak végzése közben, a megfelelő módon végzett gyakorlatozással képessé válhat az érkező káros energiák megszüntetésére a hasznos energiák befogadása által.*

*A nyugati irány a démonok lakhelye, ezért onnan gonosz és káros energiák érkeznek, s a gyakorlatozó azokkal szembefordulva képes lehet az ellenfelek elpusztításának küzdőmódszereit kifejleszteni.*

*A nyugati égtáj felé fordulva nem hasznos más gyakorlatozásokat végezni, de ha mégis szükségessé válna, a nyugati irány és a gyakorlatozó terület közé kövekből energiaszimbólumot ('lungjáó') kell építeni, vagy védőis-tenséget kell elhelyezni.*



*Az energiaszimbólum kilenc-, vagy tizenkét kőből álló építmény (kórakás), a védőistenség a választott energiaszimbólum megszemélyesítése (szobor), amely utóbbit bármikor tetszőleges méretű zászlóra festett, az energiaszimbólumot ábrázoló képpel, ('yantra') vagy ún. védelmező varázsformulával ('mantra') is lehetséges helyettesíteni.*

*Az energiaszimbólumok a levegővel és a széllel érkező energiák közül a károsakat feltartják és elpusztítják, hogy a gyakorlatozóhoz csupán a hasznosak érkezhessenek meg.*

*A hasznos energiák a könnyű széllel-, a jó levegővel- és a fényel érkeznak, a káros energiák a nehéz széllel-, a rossz levegővel- és a sötéttséggel érkezik.*

*A sötéttséggel érkező káros energiákat a jó levegővel és a könnyű széllel érkezők elnyomják.*

*A hasznos energia az 'sanjiva', a káros energia pedig a 'jangila'.*

