



ॐ शिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठीशिरयानवज्रामुट्ठी ॐ

SHIRAYAN VAJRAMUTTHÍ HARCMŰVÉSZETI ISKOLA

TÖRTÉNETEK ÉS TANÍTÁSOK

SHIRAYAN VAJRAMUTTHÍ HARCMŰVÉSZET



## A TANÍTÁSOK EREDETE

- A *'Shirayan Vajramutthí'* harcművészetet a *'Koncentrált Erő Gyémántökle'* vagy a *'Központi Ösvény Gyémántökle'*, esetleg a *'Pillanatnyi Összpontosított Energiák Módszere'* néven is említjük.
- A *'Shirayan Vajramutthí'* stílusú, indiai eredetű harcművészet megalapítása a hagyomány szerint az i. sz. 150–200 között **észak Indiában**, a *'Himálaya-hegység'* dél-keleti vidékén történt, egy erre a célra építettett kolostor-szentély területén.



A szentélyt a természeti erők iránti tiszteletből építtette 'Devasharmi Maharaja' és három, a harcosok rendjéből származó hindu tanító; név szerint 'Dhani', 'Charaka' és 'Pindu'.



A mesterek hosszú vallási és bölcséleti vitáik következtében közösen jutottak arra a gondolatra, hogy megkíséreljék visszavezetni az összes létező rendszert eredeti alaptanításaikhoz, ahhoz az egyetlen ősi tanításhoz, amely szerintük a régi időkben létezhetett, s amelyben az 'istenek lényegisége a természeti erők megszemélyesítéseiként' értelmezhető.

A mesterek építményüknek ezért adták az 'Örök Tanítás Szentélye' elnevezést.



*A tradicionális tanítások szerint az életben, a végtelen változások és megújulások egy-egy szakaszában minden véges és mulandó. A lények legfőbb bajai viszont abból adódnak, hogy nem veszik ezt tudomásul.*

*A létrejövő változásokat az 'Örök Törvény Körforgása' és annak kiegyensúlyozó, tevékeny mozgása idézi elő.*

*Az 'Örök Törvény' tanításainak lényegét és alapját a létrehozó -, a megtartó -, valamint a megsemmisítő erőkről szóló tanítások képezik.*

*Az 'Örök Törvény' tanításaival szembeni mindenfajta ellenállás a létezők kárára válik, s épp ezért a 'szembeszegülés kemény harca' helyett inkább az 'együtt haladás lágy harca' javasolt mindenki számára.*



*A tanítások szerint a három fő erő — a létrehozó, az elpusztító és a kiegyensúlyozó — szabályozza világunk és életünk mozgását.*

*A 'kiegyensúlyozó erő' akkor kerül előtérbe, amikor a 'létrehozó és a pusztító erők összhangja megtörik' és szembekerülnek egymással.*



*A 'kiegyensúlyozó erő' egyben 'megtartó erő' is, mely a másik kettő harmóniáján öröklik. Ez a három erő bizonyos mennyiségben és arányban mindenhol, mindenben és mindenkiiben, minden gondolatban és minden cselekedetben jelen van.*



A *'Shirayán Vajrámutthí'*, vagy *'shirayánavajrámutthí'* elnevezés két szanszkrit eredetű kifejezés összevonásából keletkezett:

*'shirayána'*, mint *'koncentrált-erő'* + *'vajramutthí'*, mint *'gyémántökl'*



*'A Koncentrált Erő Gyémántökle'*,

vagy

*'A Központi Ösvény Gyémántökle'*.



Ennek a szimbolikusan körülírt meghatározásnak a magyarázata a következőképpen hangzik:

- " Amikor különleges teherbírásra van szükségünk, vagy nagy figyelemmel kell valamely feladatot megoldanunk, akkor szükségessé válik egy olyan állapot létrehozása, melyben a szellemi energiák összegzése folytán a feladat elvégzéséhez szükséges hatékonyságot megteremthetjük, s amely nem más, mint egyetlen pontba sűrített szellemi erő, energia, vagyis a **'Koncentrált Erő'** ". —

A tanítások szerint ez a szellemi energia külső, fizikai erővé is átalakítható.

Megfelelő előkészületek (szellemi és testi gyakorlatok) után az alhasi szakasz meghatározott pontjába — amelynek neve: **'a gyémánttigris barlangja'** — légzéstechnika útján történő sűrítés után az energia egységesen szétáramoltatható az egész testben, esetleg a test egy bizonyos pontjába is irányítható.

Ott a szükséges mennyiségben, a megfelelő időpontban és időtartamban a kellő hatás megnyilvánulása elősegíthető, az eltervezett folyamat elindítható és bevégezhető.

A *'shirayan'* kifejezés tehát egy bizonyos fajta energiát jelöl, mely csupán önmagában való mindaddig, amíg nem aktívan működő, működtetett energia.

A tevékeny erő az, amely cselekszik és cselekedtet, s ez a szó valódi lényege, ezt illethetjük a teljes kifejezéssel, mint *'shirayan'*, vagy *'shirayana'*. Látható tehát, hogy ez valójában egy jelképes meghatározás. A teljes kifejezésben a *'shir'* szótag az előbbieken körülírt energiát, míg a szó második felében kapcsolódó *'ayan'*, vagy *'ayana'* utat, ösvényt, vagy valamely folyamatot, annak hordozóját, tanításait jelöli és jelenti.

A *'vajra'* szó jelentése „gyémánt”, vagy „villám”, míg a *'mutthí'* szó azt jelenti, hogy „ököl”.

A *'Vajramutthí'* kifejezés jelentése tehát: „gyémántököl”, vagy, „villámököl”.



Az indiai értelmezés szerint a „gyémánt” ('vajra') kifejezéssel a dolgok kiválóságát is jelezhetjük, mint legkiválóbb valamit.

A tradicionális tanítások szerint a 'Gyémántököl', vagy 'Legkiválóbb Ököl' egy eszköz, mely mind a kemény harcokban, mind pedig az élet legkülönbözőbb területein is felhasználható. Ez az eszköz, vagy fegyver azonban önmagában kevés, mivel eredményes használatához szükséges egy sajátos erő, amely azt megfelelő hatékonysággal és felügyelettel irányítja. Ez pedig a 'Koncentrált Erő' energiája, amelyet mi a 'Shirayana' elnevezéssel illetünk.

Ennek az energiának a segítségével a 'Gyémántököl', vagyis a 'Vajramutthí' minden tekintetben megfelelő és hatékony; tehát a 'Koncentrált Erő Gyémántökle', másként 'ShirayanaVajramutthí' lesz.

Ez a módszer amellet, hogy a küzdelem hatékonyságát is biztosíthatja, egyben mindennapi gondjaink megoldásához is hasznos és fontos tanításokat közvetíthet felénk.



A 'Shirayan Vajramutthí' irányzatban egyrészt a 'Samthijáo', másrészt a 'Lungjáó Ajáo' szellemiség rendszerezi megfelelő arányok szerint a tanítványok gyakorlatozását.

Az egyik szemlélet szerint a lágy alkalmazkodás, a belső megérzések, az intuitív képességek adják az alapot, amely 'a szél támadása előtt elhajló fűszál' módszere.

A másik szemlélet szerint a kemény ellenállás, a külsőre való összpontosítás és az erő lényegének kihangsúlyozása adja az alapot, amely 'a sziklákat szétzúzó villámcsapás' módszere.

A tradicionális tanítások szerint a két módszert a megfelelő arányban ötvözni kell egymással, s ez adja a megfelelő képzés alapját, mind szellemi, mind gyakorlati téren.



A 'ShirayanaVajramutthí' tanítások rendszerében a 'Samthijáó' és a 'Lungjáó Ajáó' módszer olyan, mint egy balra- és egy jobbra kanyarodó ösvény, melyek valamikor találkoznak, egyesülnek, s akkor egymásban megtalálhatóakká válnak, mint egymás kiegészítői.



Olyanok, mint a lótusz, melynek van víz alatti és víz feletti része.

